



上野です。小規模多機能型居宅介護施設開設に向けて着々と準備が進んでおります。現在は設計士さんと建物の細かな打ち合わせをしています。このまま順調に進めば、8月着工↓2月竣工↓3月移転となる予定です。利用者様にとっても快適な空間になるようにこれからあけぼのは適進していきます。今後ともよろしくお願ひ致します。左の平面図が移行してご利用いただく一階部分です。デイルームは吹き抜けで、皆様の笑い声・唄い声が心地よく響きわたることと思います。楽しみにお待ちしております。



「わあ、きれい！」  
梅雨入りしたというのに晴天の日。帽子をかぶって近くをお散歩。  
目的はお花！赤・青・紫・ピンク…。腰の痛みも忘れて見て回りました。  
どの花もきれいですね。



<皆でいりこの頭とり～美味しい味噌汁のダシが取れます>



～水分補給～  
大切なことはくこまめに少しずつ  
年齢を重ねると、水分を蓄える働きがある筋肉が減るので、体の水分量も減ってしまいます。喉が乾いてからでは身体はすでに乾き始めています。喉が渴いたと感じる前に水分補給を！

<体重のうち、水分の割合>  
環境省熱中症環境保健マニュアルより



## デイサービス・ケアプランあけぼの

〒811-1313 福岡市南区臼佐4丁目23番9号

デンワ 電話 092-586-7451 FAX 092-586-7458

☆無料体験・見学・介護相談随時受け付けております。お気軽にお越しください。

☆定員13名。民家を利用した小規模デイサービスです。

自費によるお泊り、看取りケア、高齢者下宿での見守りも行っています。

※「あけぼのだより」に掲載されている写真はご本人様の了解をいただいております。