



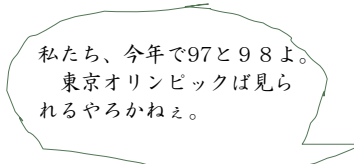
あけぼのだより初登場！
 毎日リビングの上野健太です。
 2月号でお知らせしたとおり、株式会社あけぼの堂は4月より毎日リビング株式会社グループ企業としてスタートしました。（子会社として正式な法人登記は6月を予定しております。）
 少しでも早く「小規模多機能型居宅介護」事業所へ移行するために手続きを進めております。現在は福岡市に補助金の交付申請書類を提出し、決定通知を待っている状況です。交付が決まりましたら、
 建築入札業者の届出↓指名↓入札↓契約↓工事着手と進んでいきます。
 進捗状況を随時報告していきますので、よろしく願っています。

♪春が来た 春が来た どこにきた〜♪

<あけぼの>前の花壇にも、近くの団地にもちゃんと春が来てくれました。暖かい日差しを浴びて、あけぼの花壇にはチューリップ・フリージア・芝さくら…。満開の桜歩道をのんびりと眺めていると、なぜか癒されます。せっかく桜を見に来たから「あそこまで行こう」と歩き出す方。自然の力は晴らしいと実感しますね。



春はぼたもち丸めしよう



私たち、今年で97と98よ。東京オリンピックは見られるやろかねえ。

<背中が曲がっているから>…とあきらめないで！
 「すべり座り」と「円座」は違います。



<すべり座り>
ずり下がった座り方、骨盤が後に傾き、脊柱が曲がり、上目遣いの姿勢。



<円座>
背が丸まった姿勢

食事の時によくせき込む、食物が気道に入ってしまう…。そんなことはありませんか？
 食事をするときの姿勢が関係しているかもしれません。
 「すべり座り」での食事は顎が上がって食物が気道に入りやすく、誤嚥性肺炎をひき起こすリスクが高くなります。

【円座の方の対策】

- ・背もたれが脊柱のカーブにあっていたいすを選ぶ
- ・座面角度のついたいすを選ぶ
- ・くさび型のクッションを大腿部の下に敷く
- ・腰部にクッションをいれ、サポートを強くする

*美味しく楽しく食べられるように、バタカラ体操と共に姿勢を正して食べましょう。

デイサービス・ケアプランあけぼの

〒811-1313 福岡市南区臼佐4丁目23番9号

デンワ 電話 092-586-7451 FAX 092-586-7458

☆^{ムリョウタイケン}無料体験・^{ケンガク}見学・^{ウツ}介護相談随時受け付けております。お気軽にお越しください。

☆^{テイイン}定員13名。^{メイ}民家を利用した^{リョウ}小規模^{ショウキボ}デイサービスです。

^{ジヒ}自費による^{トマ}お泊り、^{ミト}看取り^{コウレイシヤジユク}ケア、^{ミマモ}高齢者^{オコナ}下宿での見守りも行っていきます。

※「あけぼのだより」に掲載されている写真はご本人様の了解をいただいております。