

知りたい！小規模多機能型居宅介護  
その1

「あけぼの」は1年以内に「小規模多機能型居宅介護」事業所に移行いたします。

どのようなサービスになるのか、具体的に伺えることにしましょう。

### ●1カ月の利用料

要介護1	10,877円
要介護2	16,012円
要介護3	23,275円
要介護4	25,689円
要介護5	38,876円
要支援1	3,592円
要支援2	2,555円

●右記料金は、何度（あけぼの）に通っても同じです。何度でも訪問サービスを受けることができ、掃除・洗濯・買い物はもちろん、服薬・安否確認、弁当配達などのサービスを受けることができます。

●別料金は、（あけぼの）デイサービスの昼食代540円、宿泊費2,500円、夕食540円・朝食216円です。

●その他医療費、通院費、おむつ代等日常生活に必要な経費も別途。

小規模多機能型居宅介護は、現在ある介護保険サービスにおいて、もっとも優れた制度だといわれています。料金も、全体としてみれば、受けられるサービスの割に低料金に抑えられています。

「住み慣れた地域で暮らしたい」利用者さまを、「あけぼの」は看取りまでずっと支えたいと願っております。

代表 森川万智子

### <誕生日の献立>

- ・チラシ寿司
  - ・鯛の刺身
  - ・ほうれん草の胡麻和え
  - ・コロッケ（トマト添え）
  - ・お吸い物
- \*すべて手作りで。



♪ハッピー  
バースディトゥユー♪  
いくつになっても嬉しいものです  
ね。

ありがとうございます ♡

97歳の誕生日をお祝いしました。  
ご本人は謡曲「鶴亀」を披露されました。満州とヤップ島で兵士として戦い、生き抜いておられます。「大事なのは戦争しないこと」と静かに太い声で語られました。



### <深呼吸の効用>

深呼吸はたくさんいいことをもたらしてくれます。

その中の一つ。

横隔膜が内蔵を刺激する為、内蔵が活発に動きます。これにより血行は促進され冷え性が改善。腸の動きが活性化されることで便秘改善効果も。



難しいことはありませんね。  
道具もありません。座ってでもできますね。  
さあ、まずは「深呼吸」お家でもやってみましょう！



人気者  
ユミちゃん

### <大好評のくふーせんパレー>

誰でも気軽に楽しめます。  
上を向くことはなかなかありませんが、この時ばかりは「くふーせん」に集中。「は〜い」と掛け声掛けながら…。



<あけぼののひな壇>  
年代ものです。

## デイサービス・ケアプランあけぼの

〒811-1313 福岡市南区臼佐4丁目23番9号

電話 092-586-7451 FAX 092-586-7458

☆無料体験・見学・介護相談随時受け付けております。お気軽にお越しください。

☆定員13名。民家を利用した小規模デイサービスです。

自費によるお泊り、看取りケア、高齢者下宿での見守りも行っています。

※「あけぼのだより」に掲載されている写真はご本人様の了解をいただいております。