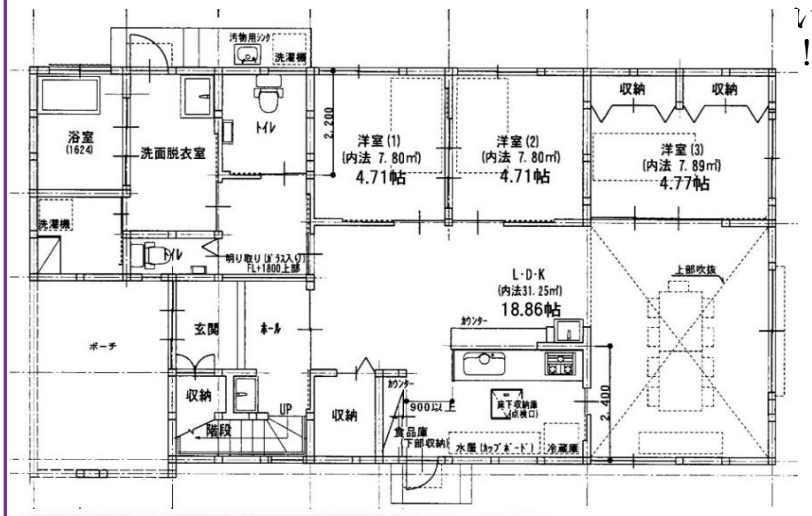
あけぼのだより

平成２９年6月１５日　第74号



上野です。小規模多機能型居宅介護施設開設に向けて着々と準備が進んでおります。現在は県から補助金の決定通知を受け、設計士さんと建物の細かな打ち合わせをしています。このまま順調に進めば、８月着工→２月竣工→３月移転となる予定です。利用者様にとって快適な空間になるようこれからもあけぼのはなるべく邁進していきます。今後ともよろしくお願い致します。左の平面図が移行してご利用いただく一階部分です。デイルームは吹き抜けで、皆様の笑い声・唄い声が心地よく響きわたることと思います。楽しみにお待ち下さい！

「わぁ、きれい！」

梅雨入りしたというのに晴天の日。帽子をかぶって近くをお散歩。

目的はお花！赤・青・紫・ピンク…。腰の痛みも忘れて見て回りました。

どの花もきれいですね。

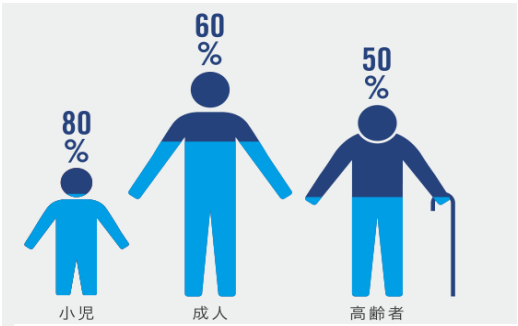
＜皆でいりこの頭とり～美味しい味噌汁のダシが取れます＞

私が作りました。

かわいいねぇ。
元気で大きくなりなさいよ～。

～水分補給～
大切なことは＜こまめに少しずつ＞

齢を重ねると、水分を蓄える働きがある筋肉が減るので、体の水分量も減ってしまいます。喉が乾いてからでは身体はすでに乾き始めています。喉が渇いたと感じる前に水分補給を！



＜体重のうち、水分の割合＞
環境省熱中症環境保健マニュアルより

デイサービス・ケアプラン**あけぼの**

〒811-1313　福岡市南区曰佐４丁目２３番９号（フクオカシミナミクオサ４チョウメ２３バン９ゴウ）

電話（デンワ）　092-586-7451　　ＦＡＸ　092-586-7458

☆**無料体験**（ムリョウタイケン）・**見学**（ケンガク）・**介護相談**随時受（ウ）け付（ツ）けております。お気軽（キガル）にお越（コ）しください。

☆定員（テイイン）13名（メイ）。民家（ミンカ）を利用（リヨウ）した小規模（ショウキボ）デイサービスです。

自費（ジヒ）によるお泊（トマ）り、着取（ミト）りケア、高齢者下宿（コウレイシャゲシュク）での見守（ミマモ）りも行（オコナ）っています。

※「あけぼのだより」に掲載されている写真はご本人様の了解をいただいております。